



De herfsttraining gaat weer van start!

Komende **dinsdag 5 september** staat instructeur Leon klaar om jullie te helpen met de voorbereiding van het schaatsseizoen. Er is een fijn trainingsprogramma samengesteld om al die ingeslapen schaatsspieren wakker te schudden! De training is geschikt voor alle niveaus van fitheid en conditie.

Aanvang 19:30, verzamelen bij de ingang van de Jaap Edenbaan.